

20 июля 2026, понедельник
Меню 3-8 лет

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс № 1 Э.А. Садыхова



6-ой день

№ реп.	Наименование блюд и продукты	Выход/ блюда	Б/гр/	Ж/гр/	У/гр/	ККАЛ	Витамин/ С
	1	2	3	4	5	6	7
	1-ый завтрак						
516	Макароны отварные с маслом	5/95	2,14	8,04	25,32	154,85	
337	Яйцо отварное	шт	5,03	3,6	1,9	63,0	
	Икра кабачковая	20	2,28	2,44	1,38	29,4	
684	Чай с сахаром	1/193/7	0,2	0	9,4	58,0	
	2 – ой завтрак						
707	Сок	1/100	0,5	0	12,36	38,0	
	ОБЕД						
134	Суп с крупой(пшено) на кур/бульоне	1/250	7,61	9,65	24,58	227,65	
534	Биточки из филе куриного	68/100	10,53	9,12	35,18	225,34	
	Капуста тушеная						
639	Компот из сухофруктов витаминизированный	1/200	0,54	0	20,86	121,5	
	Хлеб белый	38	1,32	0,46	2,1	45,4	
	Хлеб пеклеванный	50	3,3,2	0,48	3,68	72,4	
	Полдник						
358	Палочки творожные в сметанном соусе	30/100	11,5	17,62	76,63	350,16	
685	Чай с молоком и сахаром	40/150/10	1,6	1,6	17,3	87,0	
	Батон нарезной	22	1,33	0,13	9,47	45,0	
	Фрукты свежие	1/100	0,38	0	9,34	45,6	
	Ужин						
697	Молоко	1/200	5,2	6,4	9,4	116,0	
	Сухарики из пшеничного хлеба	20	1,32	0,46	2,1	45,4	
итого			60	65	261	1 660,5	0,50
норма			60	60	261	1 800	0,50